

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialog: Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

» <https://holenderski.colanguage.pl/dialogi/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – een collega van de IT-afdeling – geven elkaar moed tijdens de koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt **zenuwachtig**. Onze baas geeft weer druk voor de deadline.

Sanne: Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt **boos**.

Jan : Nu wil zij plots de presentatie vrijdag al, en dat voor twaalf uur!

Sanne: Ik word er bijna **verdrietig** van. We werken al lang aan dit project. Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.

Jan : Inderdaad! Ze is altijd **blij** als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

Sanne: Helemaal! Je kan je werk niet goed doen met zo'n druk. Ik wil erom lachen, maar het is helemaal niet grappig.

Jan : En hoe **voel** je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet meer echt gelukkig. Ik krijg er een burn-out door.

Jan : Kom op! Dan ben ik mijn maatje kwijt. Neem je nog een koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, bedankt. Het is hier saai en grijs op dit kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : In elk geval, opletten of we worden kaal en dik door zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even praten met haar. Ze heeft het ook niet altijd **makkelijk** door die competitieve sfeer hier.

Jan – pracuje w dziale marketingu – i Sanne – koleżanka z działu IT – dodają sobie nawzajem odwagi przy kawie.

Jan : Poeh, Sanne, jestem naprawdę **zdeenerwowany**. Nasz szef znowu wywiera presję z powodu terminu.

Sanne: Tak, czuję się prawie przestraszony przez tak dużą presję w pracy. Szef nas już nie rozumie. Jestem naprawdę **zły**.

Jan : Teraz ona nagle chce prezentację już w piątek, i to przed dwunastą!

Sanne: Prawie robię się **smutna** z tego powodu. Pracujemy nad tym projektem od dawna. Wygląda na to, że ją to cieszy.

Jan : Rzeczywiście! Ona zawsze jest **zadowolona**, gdy może zlecić nam pracę, ale nie rozumie presji związanej z pracą.

Całkowicie! Nie możesz dobrze wykonywać swojej pracy pod taką presją. Chcę się z tego śmiać, ale to wcale

Sanne:
nie jest śmieszne.

Jan : *A jak się **czujesz** z tą sytuacją? Czy możesz się zrelaksować wieczorem?*

Jestem daleki od spokoju. Jestem zdenerwowany i już naprawdę nie szczęśliwy. Przez to dostaję wypalenia

Sanne:
zawodowego.

Jan : *Chodź! Wtedy stracę mojego kumpla. Weź jeszcze kawę i jedziemy dalej!*

Sanne: *Haha, dzięki. Jest tutaj nudno i szaro w tym biurze, ale na szczęście mam Ciebie!*

Jan : *W każdym razie, uważać czy nie stajemy się łysi i grubi przez tyle kawy i stresu.*

Sanne: *Może powinniśmy z nią porozmawiać. Też nie ma zawsze **łatwo** przez tę konkurencyjną atmosferę tutaj.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

<https://holenderski.colanguage.pl/dialogi/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?
2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?
3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?
4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

<https://holenderski.colanguage.pl/dialogi/koffietherapie>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Wstaw poprawne słowo.

zenuwachtig, verdrietig, voel, blij, boos

1. Poeh, Sanne, ik ben echt Onze baas geeft weer druk voor de deadline.
2. Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt
3. Ik word er bijna van. We werken al lang aan dit project. Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.
4. En hoe je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?
5. Inderdaad! Ze is altijd als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

Rozwiązania:

1. zenuwachtig 2. verdrietig 3. boos 4. voel 5. blij

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

<https://holenderski.colanguage.pl/dialogi/koffietherapie>



Oefening 3:

Orden de tekst

Instructie: Nummeer de zinnen in de juiste volgorde en lees hardop voor.

12 Misschien moeten we even praten met haar. Ze heeft het ook niet altijd makkelijk door die competitieve sfeer hier.

... En hoe voel je je met de situatie? Kan je ontspannen 's avonds?

... Helemaal! Je kan je werk niet goed doen met zo'n druk. Ik wil erom lachen, maar het is helemaal niet grappig.

1 Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas geeft weer druk voor de deadline.

... Kom op! Dan ben ik mijn maatje kwijt. Neem je nog een koffie en we gaan door!

... Inderdaad! Ze is altijd blij als ze werk aan ons kan geven, maar ze snapt de werkdruk niet.

... Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet meer echt gelukkig. Ik krijg er een burn-out door.

... Ja, ik voel me haast bang door zoveel werkdruk. De baas begrijpt ons niet meer. Ik ben echt boos.

... In elk geval, opletten of we worden kaal en dik door zoveel koffie en stress.

... Haha, bedankt. Het is hier saai en grijs op dit kantoor, maar
gelukkig heb ik jou!

... Ik word er bijna verdrietig van. We werken al lang aan dit project.
Het lijkt wel alsof ze er blij van wordt.

... Nu wil zij plots de presentatie vrijdag al, en dat voor twaalf uur!

Rozwiązania:

12, 7, 6, 1, 9, 5, 8, 2, 11, 10, 4, 3